BELCHENHOTEL

★★★★

Spa

Unser Spa-Bereich bietet auf 900 qm viel Platz zum Entspannen und Genießen. Eine genussvolle Auszeit ist wie geschaffen, um dem Körper Vitalität und Energie zu schenken. Als perfekte Ergänzung bietet sich auch ein Training in unserem Fitnessraum an.

Der SPA-Bereich:

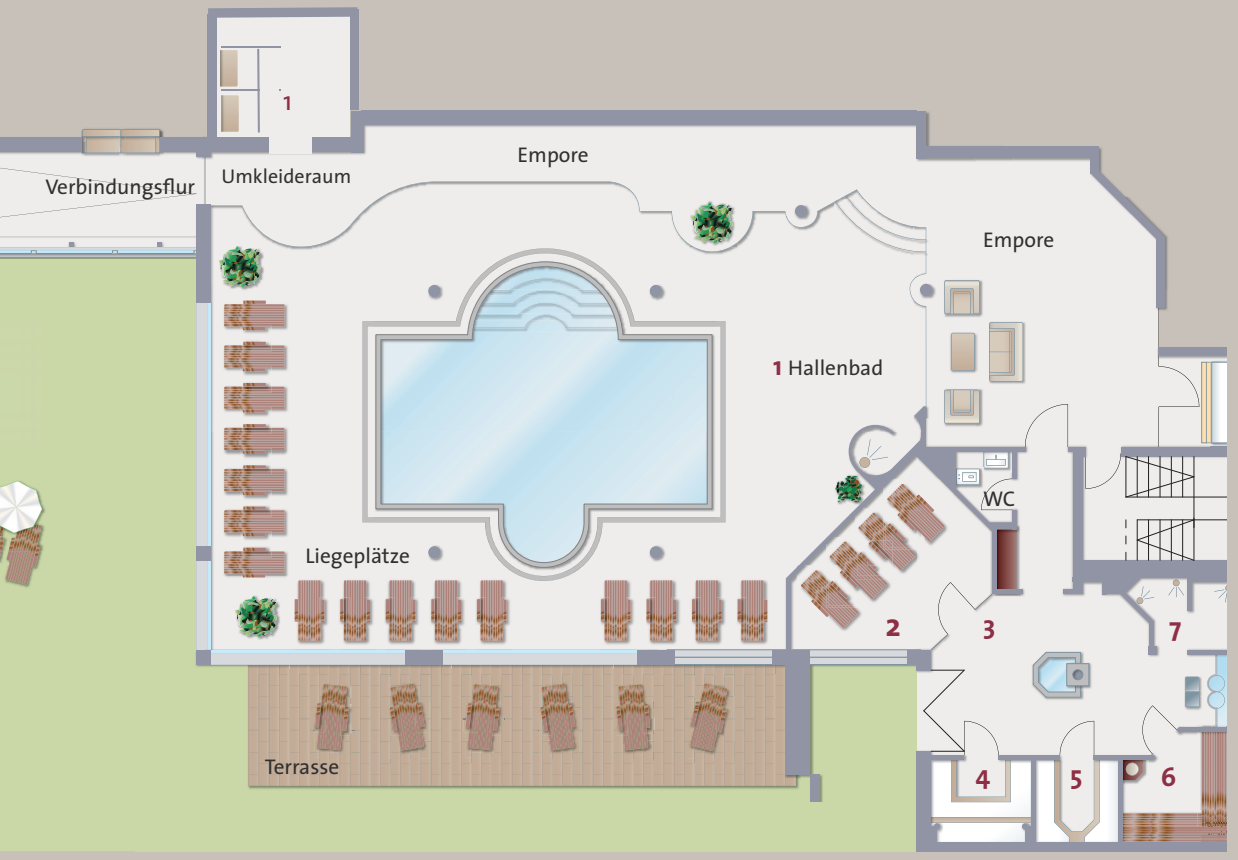
1 Umkleideraum
2 Fitnessraum
3 Empfang
4 Vitalbar
5 Lounge
6 Raum der Stille
7 Massage
8 Kosmetik
9 Partnermassage

Liegewiese / Aussenanlage

Willkommen im Belchen Spa.

Treten Sie ein in die Welt des Wohlbefindens, kehren Sie dem Alltag für eine Weile den Rücken zu. Gönnen Sie sich den Genuss, einmal ganz im Mittelpunkt zu stehen. Denn bei uns dreht sich alles um Sie - um Ihre Wünsche in punkto Wohlgefühl und um Ihre innerer Harmonie. Gleich, ob als Geschenk für Sie selbst oder zu zweit mit einer lieben Freundin, Partner oder Partnerin, Mutter...

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich von unseren Mitarbeitern an der SPA-Rezeption persönlich und kompetent beraten zu lassen – gerne stellen wir Ihnen Ihr ganz individuelles SPA-Menü zusammen.



Die Belchentherme:

1 Hallenbad
2 Ruheraum
3 Forum / Brunnen
4 Tecaldarium
5 Dampfbad
6 Sauna
7 Schwalldusche

Gesichtsbehandlungen

Gesichtsbehandlung „Wunschzeit für Ihre Haut“
60 min / 68,- €

Was auch immer sich Ihre Haut wünscht – intensive Feuchtigkeit, Entspannung, Straffung, Frische, Reinheit oder von Jedem ganz viel. Nach der Hautanalyse entscheiden Sie mit Ihrer Fachkosmetikerin, ob Sie Ihrer Haut eine Tiefenreinigung mit Augenbrauenkorrektur oder eine Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage gönnen. Ihr Behandlungswunsch wird durch ein Peeling, Wirkstoffkonzentrat und eine individuelle Pflegepackung intensiviert.

Gesichtsbehandlung „Mein schönstes Ich“
90 min / 95,- €

Rundum gut versorgt mit Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Ausreinigung, Wirkstoffkonzentrat, Spezialmaske, Gesichts-, Kopf-, Nacken- und Dekolltémassage, Tagespflege und Handmassage lassen Ihre Haut strahlen.

Zeitlos schön
70 min / 75,-€

Lifting mit Sofort-Effekt. Die gründliche und schonende Reinigung als auch das sanfte Peeling bereiten Ihre Haut auf dieses Optimum an Wirkstoffen vor. Die Tiefenreinigung, Entschlackung, Entstauung, Regeneration und Tiefenpflege übernimmt die entspannende Galvanic Spa Behandlung. So wird überschüssiger Talg gebunden, Poren verfeinert, Ihre Haut erhält ein glatteres und frischeres Aussehen. Müde und strapazierte Haut wird mit neuer Energie versorgt, von Stress befreit und neu belebt. Die Lifting-Maske rundet das Hautstraffungs- und Verwöhnprogramm ab. Diese intensive Anti-Faltenbehandlung bietet ein Höchstmaß an Zellschutz und Wirkstoffpower. Auch eine empfindliche und trockene Haut freut sich. Machen Sie Ihr Alter zum Geheimnis.

Relax für Ihn
70 min / 75,- €

Gesichtsbehandlung & Kopf-, Nacken-und Rücken-Entspannungsmassage.

Gesichtsbehandlungen

Mann fühlt sich gut in seiner Haut
60 min / 68,- €

Männersache - Gesichtsbehandlung. Auch eine Männerhaut freut sich auf die Frische der gründlichen Reinigung, die Entspannung der Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage und auf die Feuchtigkeit der Maske. Diese Behandlungen mit hochwertigen Wirkstoffelixieren stellt sich auf alle Ansprüche ein, die „Mann“ braucht.

Körperpflege

Körperpeeling
30 min / 33,- €

Die ideale Vorbeitung für Ihre Körperpackung und Massage. Mit belebender Massage wird Ihr Hautstoffwechsel angeregt, Hautschüppchen entfernt und das Hautbild verfeinert. Dient zur Vorbereitung für eine Massage.

Haut-Zartmacher
45 min / 49,- €

Jede Haut freut sich über eine extra Portion Pflege, besonders wenn sie trocken und empfindlich ist. Körperpeeling mit anschließender Körperpackung, da kommt „Haut-Freude“ auf...

Haut wie Samt & Seide - für Gesicht & Körper
75 min / 82,- €

Während Ihr Körper von einer Soft-Creme-Maske umhüllt ist, geniessen Sie eine entspannende Gesichtsbehandlung: Gesichtsreinigung, Gesichtsmaske und Gesichtsmassage. Sie fühlen sich wohl in Ihrer seidig gepflegten Haut.

Energie spüren.

Körper - Harmonie, Energetische Ganzkörpermassage die in die Tiefe geht
60 min / 68,- €
90 min / 95,- €

Mit einer Schröpfmassage beginnend, wird die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt, Schlacke abtransportiert, und in der Tiefe die Muskulatur gelockert. Vom Scheitel bis zur Zehenspitze wird außerdem eine energetische Gesichts- und Kopfmassage als auch eine Fußmassage integriert. Durch lange Streichbewegungen Ihren Energiebahnen entlang, wird der Ausgleich zwischen frischer Lebensenergie und tiefer Entspannung geschaffen.

Abhyanga - Ganzkörper: Ayurvedische Ölmassage
60min / 68,- €

Tiefe Entspannung, harmonisierend, stärkend, verbessert den Lymphabfluss, regt die Selbstheilungskräfte an, beruhigt und kräftigt das Nervensystem.

Energetische Fussmassage
40 min / 45 ,- €

Die Füße sind auch unsere Schaltzentrale des Körpers. Somit wird durch diese Massage der ganze Körper "berührt".

Basische Salz - Öl-Edelsteinmassage
45min/48,-€

Entspannt – Regeneriert - wie Neu!
Müde Zellen werden geweckt, Körper und Gelenke entspannt, Ihre Haut fühlt sich super weich an – wie Neu!

Reiki Lebensenergie tanken & Tiefenentspannung geniessen
45 min / 48,- €

Energie- und Stressblockaden werden gelöst, Selbstheilungskräfte angeregt, Körper, Geist und Seele harmonisiert.

Cranio-Sacral-Balance
60 min / 70,- €

Diese Balance stellt Kopf (Cranium) und Kreuzbein (Sacrum) in den Mittelpunkt. Die Cranio-Sacral-Balance ist eine sanfte Körpertechnik und bezieht sich auf die Energiemuster von Wirbelsäule, Kreuzbein, Kopf und zudem auf die Themen der Seele und des Herzen. Das Ziel ist es, durch sanfte Berührungen und intuitive Wahrnehmungen blockierte Energie im Körper zu lösen und Raum für Heilung und Veränderung zu schaffen. Diese Technik findet Anwendung bei Lösungen von Stress, Spannungen, Nacken-, Rücken- und Kopfschmerzen. Wir empfehlen für diese Anwendung bequeme und leichte Kleidung.

Hot Stone
60 min / 70,- €

Warme Basaltsteine werden entlang der Energiezentren (Chakren) auf den Körper gelegt. Ätherisches Öl und die massierenden Bewegungen der Steine auf der Haut aktivieren das Lymphsystem. Die Entgiftung des Körpers und die Lockerung der Muskulaturwerden angeregt.

DornBreuss - Massage
60 min / 70,- €

Die Dorn-Methode wird vor allem bei Rückenschmerzen und Bewegungseinschränkungen der Wirbelsäule und Gelenke eingesetzt. Durch Wirbelfehlstellungen können Blockaden entstehen, die wiederum zu Organstörungen führen können. Mit der Dorn-Methode werden auf sanfte, natürliche Art die verschobenen Wirbel wieder in die richtige Position gebracht. Wir empfehlen für diese Anwendung bequeme und leichte Kleidung.

Massagen

Rücken-Balance-Ritual. Leichtigkeit und Entspannung für Ihren Rücken
45 min / 50,- € | 60 min / 68,- €

Muskelverspannungen als auch tiefsitzende Verklebungen werden durch Massage, Wärme und Schröpftechnik sanft und effektiv gelöst. Sie spüren die tiefe Gelöstheit Ihrer Muskulatur.

Von Kopf bis zu den Fußspitzen- Aroma – Ganzkörpermassage
60 min / 68,- €

Zarte Streichmassagen oder intensive Muskellockerung. Sie spüren die Gelöstheit der individuellen Massage.

Entspannungs-Massage / Ganzkörpermassage
35 min / 40,- € | 60 min / 65,- €

Genießen Sie nach Ihrem Wunsch und Bedürfnis Ihre Massage für Rücken, Schultern und Nacken.

Body Relax. Mit der Körper-Bürtstenmassage & Aromamassage zu mehr Wohlbefinden
45 min / 49,- €

Wirkt stoffwechselanregend und entschlackend. Durch die Aroma-Relaxmassage wird Ihr Körper mit langen Streichbewegungen in Aromaöl eingehüllt. Eine Wohltat für Haut & Sinne!

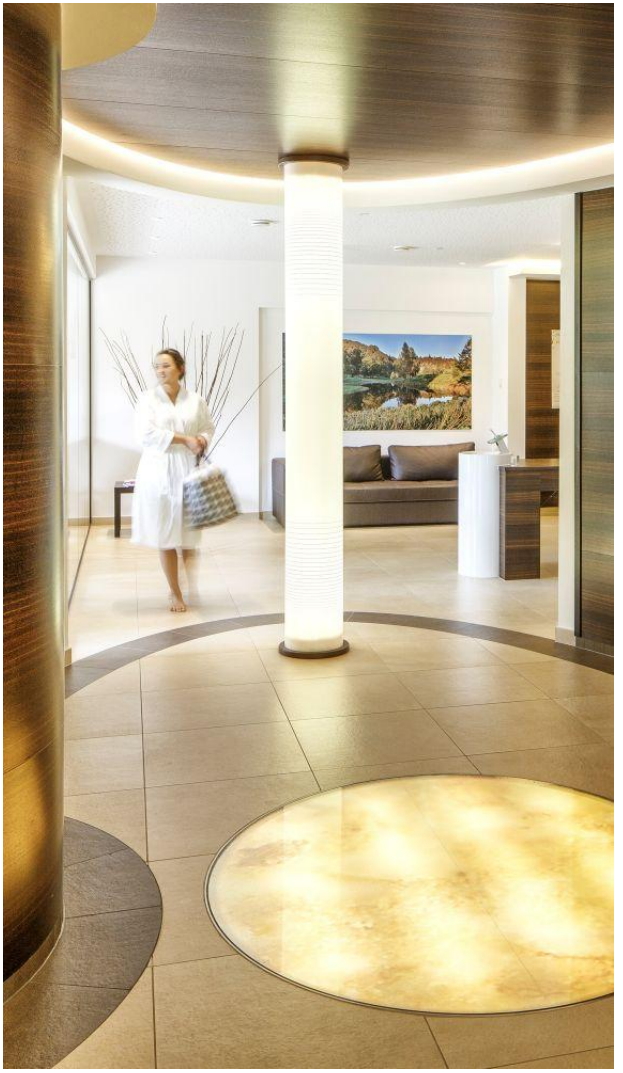
Heiße Rolle mit Massage
30 min / 35,- €

Die „Heiße Rolle“ ist eine sehr effektive Anwendung für den Rücken, die Wärme des Wassers und der sanfte Druck wirken wohltuend und entspannend. Diese sehr angenehme Anwendung bereitet die Muskulatur optimal auf die folgende Massage vor, wirkt durchblutungsfördernd und macht die Muskulatur geschmeidiger.

Fußreflexzonenmassage
35 min / 38,- €

Massage der Füße nach dem Prinzip der Fussreflexzonentherapie

Sport Massage - Rücken oder Beinmassage
20 min / 25,- €



Packages.

RelaxFREUDEN

110,- €

Einfach mal schnuppern wie gut es tut, verwöhnt zu werden.
1 x Rücken-Balance-Ritual oder eine Entspannungsmassage
1 x Gesichtsbehandlung „Wunschzeit für Ihre Haut“

Balance-Zeit

203,- €

Für Körper, Geist und Seele einmal in die innere Balance,
komplett in die eigene Ruhezeit eintauchen, gut gepflegt
und tief beruhigt zurück in das „Hier und Jetzt“.
1 x Körper – Harmonie: Energetische Ganzkörpermassage
1 x Reiki
1 x Rückenbalance-Ritual mit anschl. Wärmepackung
1 x Gesichtsbehandlung „Wünsch Dir was“

Genuss-Zeit zu Zweit

165,- € pro Person

Sie wollten schon immer mal mit einem lieben Menschen
mehr Zeit verbringen und es sich dabei richtig gut gehen lassen.
je 1 x Körper - Harmonie, Energetische Ganzkörpermassage
je 1 x Energetische Fußmassage
je 1 x Gesichtsmassage mit Wirkstoffampulle und Gesichts-Maske

Spa-Etikette

Terminvereinbarung:
In unserem Wellnesshotel dürfen Sie sich entspannen und den Alltag hinter sich lassen. Am besten lassen Sie erst gar keinen Terminstress aufkommen. Gerne informieren wir Sie hierüber schon im Vorfeld. Wellness-Anwendungen, die Ihnen wichtig sind, sollten Sie schon bei der Zimmerreservierung mitbuchen. Wellness-Pakete werden von uns automatisch berücksichtigt. Bis 24 Stunden vor Anwendungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung Ihrer Wellnesstermine bei uns möglich. Danach müssen wir Ihnen die Zeit leider berechnen, denn der Termin wurde speziell für Sie reserviert.

Öffnungszeiten:

Hallenbad:	*täglich von 7.00 Uhr - 20.00 Uhr*
Belchentherme:	*täglich von 14.00 Uhr - 20.00 Uhr*
Wellnessbehandlungen:	*Montag bis Samstag von 09.00 Uhr - 19.00 Uhr*
	Sonntag auf Anfrage

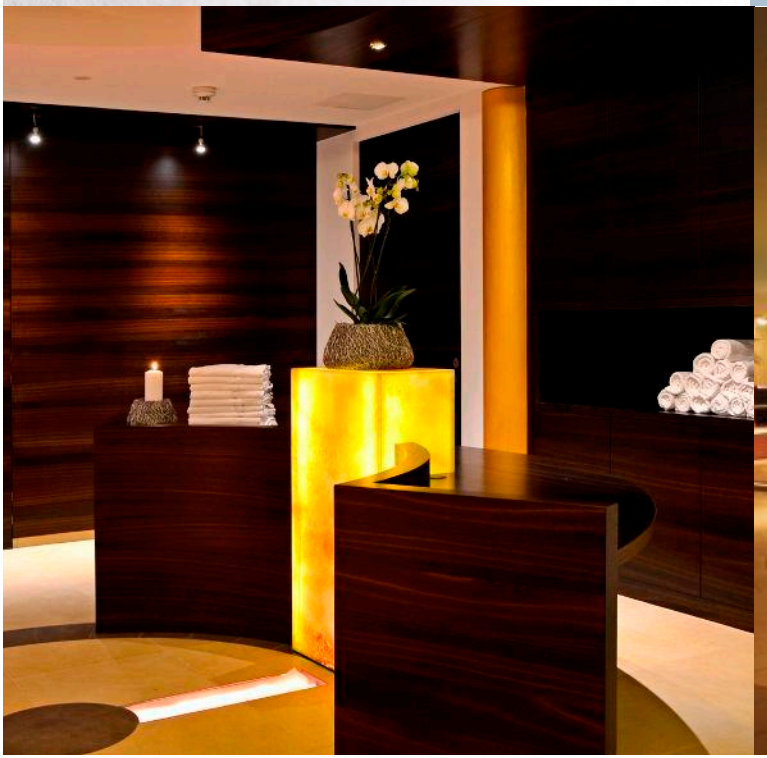
Schwangerschaft:
Beauty- & Wellnessbehandlungen können auch während dieser wunderbaren Zeit genossen werden. Gerne berät Sie aber auch unser SPA-Team, um die für Sie passenden Anwendungen zu finden.

Kleidung:
Wir freuen uns, Sie 10 Minuten vor Ihrem Wellness-Anwendung im Bademantel begrüßen zu dürfen. Alle Körpermassagen lassen sich besser ohne Kleidung durchführen, nicht behandelte Körperteile werden durch Tücher abgedeckt.

Trinken:
Wenn Sie eine Behandlung gebucht haben, trinken Sie bitte vorher und nachher viel Wasser oder Tee. Sie unterstützen damit Ihren Körper optimal bei der entgiftenden Wirkung Ihrer Behandlungen.

Bitte beachten Sie das generelle Rauchverbot im gesamten Spa Bereich. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, auf die Benutzung von Mobiltelefonen zu verzichten. Tiere haben keinen Zutritt. Um sich und allen anderen Ihre wohlverdiente Ruhe zu gönnen, bitten wir Sie, um Rücksichtnahme auf die anderen Gäste.

Wellness pur.



★ ★ ★ ★

Belchenhotel Jägerstüble oHG
Familie Dietsche
Obermulten 3 | D-79677 Aitern - Belchen

Tel.: +49 (0) 7673 - 88818-0 | Fax: +49 (0) 7673 - 88818-64
info@belchenhotel.de | www.belchenhotel.de